



INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS - EXTRACCIONES

****Lea atentamente las dos caras de estas instrucciones****

A veces, las secuelas de la cirugía oral son mínimas, por lo que es posible que no se apliquen todas las instrucciones. El sentido común suele dictar lo que debe hacer. No obstante, en caso de duda, siga estas directrices o llame a nuestro consultorio para que se lo aclaremos. Nuestro número de teléfono es (630) 909-0500.

DÍA DE LA CIRUGÍA

PRIMERA HORA: muerda suave pero firmemente las gasas que se han colocado sobre las zonas quirúrgicas, asegurándose de que permanecen en su sitio. No las cambie durante la primera hora a menos que la hemorragia no esté controlada. Las compresas pueden retirarse suavemente al cabo de una hora. Si persiste la hemorragia activa, coloque suficiente gasa nueva para obtener presión sobre la zona quirúrgica durante otros 30 minutos; a continuación, puede cambiarse la gasa según sea necesario (normalmente cada 30 a 45 minutos). Lo mejor es humedecer la gasa con agua del grifo y esponjarla ligeramente para una colocación más cómoda.

CUIDADOS PARA EL EJERCICIO: no toque la zona quirúrgica hoy. **NO** enjuague enérgicamente ni palpe la zona con algún objeto. Puede cepillarse los dientes suavemente. **NO FUME** durante al menos 48 horas, ya que esto es muy perjudicial para la cicatrización y puede causar un alveolo seco.

SUPURACIÓN: el sangrado o la supuración intermitentes durante la noche son normales. La hemorragia puede controlarse colocando una gasa fresca sobre las zonas y mordiendo la gasa durante 30 a 45 minutos seguidos.

HEMORRAGIA PERSISTENTE: la hemorragia nunca debe ser grave. Si es así, suele significar que las gasas se aprietan solo entre los dientes y no ejercen presión sobre las zonas quirúrgicas; intente reacomodar las gasas. Si la hemorragia persiste o se vuelve abundante, puede sustituirlas por una bolsita de té (empapada en agua muy caliente, exprimida hasta secarla y envuelta en una gasa húmeda) durante 20 o 30 minutos. Si la hemorragia sigue sin control, llame a nuestro consultorio.

INFLAMACIÓN: la inflamación suele estar asociada a la cirugía oral. Puede minimizarse utilizando una compresa fría, una bolsa de hielo o una bolsa de guisantes congelados envuelta en una toalla y aplicada firmemente en la mejilla adyacente a la zona quirúrgica. Debe aplicarse durante veinte minutos y descansar otros veinte minutos las primeras 24 horas tras la cirugía; si le han recetado medicamentos para controlar la inflamación, asegúrese de tomarlos según las indicaciones.

DOLOR: en ocasiones, la cirugía oral va acompañada de cierto grado de molestia. Para el dolor moderado, tome 400 mg de ibuprofeno con 500 mg de acetaminofén (Tylenol extrafuerte) al mismo tiempo cada 4 horas. Es más eficaz si se toma con regularidad durante las primeras 72 horas posteriores a la cirugía.

Si no puede controlar el dolor con ibuprofeno y Tylenol extrafuerte, puede sustituir este último por una (1) pastilla de hidrocodona-acetaminofén, si se la han recetado. ****NO TOME TYLENOL EXTRAFUERTE E HIDROCODONA-ACETAMINOFÉN AL MISMO TIEMPO.****

Compruebe siempre en casa la dosis del frasco antes de tomar cualquier medicamento. Las dosis varían según el frasco.

Dosis máxima de ibuprofeno: 2400 mg al día

Dosis máxima de acetaminofén: 3000 mg al día

No tome los medicamentos anteriores si es alérgico a ellos o si su médico le ha indicado que no lo haga. No tome ibuprofeno si toma anticoagulantes como Coumadin o Plavix. No tome ninguno de los medicamentos anteriores si es alérgico a ellos o si su médico le ha indicado que no los tome. No conduzca automóviles ni trabaje cerca de



PRAIRIE PATH™

ORAL SURGERY • CAROL STREAM

Mark F. Erickson, DDS
Alejandro J. Valladares, DDS

Diplomados por el Consejo Estadounidense de Cirugía Oral y Maxilofacial

383 S SCHMALE ROAD

• CAROL STREAM, ILLINOIS 60188

teléfono (630) 909 - 0500

• fax (630) 909 - 0800

maquinaria y evite las bebidas alcohólicas. El dolor o las molestias tras la cirugía deben disminuir cada día más; si el dolor persiste, puede requerir atención y debe llamar al consultorio.



Si observa que está tomando grandes cantidades de analgésicos a intervalos frecuentes, llame a nuestro consultorio. Si prevé que va a necesitar más medicamentos recetados para el fin de semana, debe llamar para que se los repongan durante el horario laboral entre semana.

NÁUSEAS: las náuseas no son inusuales después de una cirugía; a veces la causa son los analgésicos. Las náuseas pueden reducirse precediendo cada analgésico con una pequeña cantidad de comida blanda, y tomando la pastilla con un gran volumen de agua. Intente seguir tomando líquidos claros y reducir al mínimo la dosis de analgésicos, pero llámenos si no se siente mejor. La Coca Cola clásica puede ayudar con las náuseas.

DIETA: Ingiera cualquier alimento nutritivo que pueda consumir con comodidad. Evite los alimentos extremadamente calientes. A veces es aconsejable, aunque no absolutamente necesario, limitar la ingesta del primer día a líquidos o purés (sopas, pudines, yogur, batidos, etc.). Es mejor evitar alimentos como nueces, semillas de girasol, palomitas de maíz, etc., que pueden alojarse en las zonas de los alveolos; en los días siguientes puede ir progresando gradualmente hacia los alimentos sólidos. Es importante no saltarse ninguna comida. Si consume alimentos regularmente se sentirá mejor, ganará fuerza, tendrá menos molestias y se curará más rápido. Si es diabético, mantenga sus hábitos alimentarios normales o siga las instrucciones de su médico.

BORDES AFILADOS: si nota algo duro o bordes afilados en las zonas quirúrgicas, es probable que esté palpando las paredes óseas que antes soportaban los dientes extraídos. Ocasionalmente, pequeñas astillas de hueso pueden salir por sí solas durante las semanas siguientes. Si le causan preocupación o molestias, llame al consultorio.

INSTRUCCIONES PARA EL SEGUNDO Y TERCER DÍA TRAS LA CIRUGÍA

ENJUAGUES BUCALES: Mantener la boca limpia después de la cirugía es esencial. Utilice agua tibia y enjuague suavemente, empleando cinco minutos para utilizar todo el vaso. Repítalo tantas veces como desee, pero al menos dos o tres veces al día.

CEPILLADO: Comience su rutina normal de higiene bucal lo antes posible después de la cirugía. Es posible que el dolor y la inflamación no permitan un cepillado enérgico, pero haga todo lo posible por limpiarse los dientes dentro de los límites de la comodidad.

RECUPERACIÓN: la recuperación normal tras la extracción de un diente debe ser la siguiente: Los dos primeros días tras la cirugía suelen ser los más incómodos y suele haber algo de hinchazón. Al tercer día debería sentirse más cómodo y, aunque todavía esté hinchado, normalmente puede empezar una dieta más sustanciosa. El resto del postoperatorio debe ser gradual, con una mejoría constante. Si no observa una mejoría continua, llame a nuestro consultorio.

Es nuestro deseo que su recuperación sea lo más fácil y agradable posible; Seguir estas instrucciones lo ayudará, pero si tiene preguntas sobre su progreso, llame al consultorio. Si llama durante el horario laboral, obtendrá una respuesta más rápida a su pregunta o duda. **De acuerdo con la Ley de Sustancias Controladas, no se pueden solicitar en la farmacia autorizaciones de reposición de narcóticos.**

Tenga en cuenta: no podemos dar recetas escritas fuera del horario laboral ni los fines de semana.