



Instrucciones postoperatorias - precauciones sinusales

Debido a la estrecha relación entre los dientes posteriores superiores y los senos paranasales, a veces se produce una comunicación (abertura) entre el seno paranasal y la boca como resultado de la cirugía. Ciertas precauciones ayudarán a la curación y evitarán nuevas lesiones, por lo que le pedimos que siga atentamente las siguientes instrucciones:

1. No escupa con fuerza durante varios días.
2. No fume durante varios días.
3. No utilice pajilla durante varios días.
4. No se suene la nariz con fuerza durante al menos dos semanas, aunque sienta los senos paranasales "taponados" o haya secreción nasal.
5. Procure no estornudar, ya que podría provocar una presión no deseada en los senos paranasales; si tiene que estornudar, mantenga la boca abierta.
6. Coma solo alimentos blandos durante varios días y tenga cuidado de masticar solo por el lado de la boca opuesto al de la cirugía.
7. No se enjuague vigorosamente la boca ni utilice enjuague bucal durante varios días; *puede* hacer gárgaras con agua suavemente si es necesario, pero tenga cuidado al hacerlo.

No es raro experimentar un ligero sangrado de la nariz durante varios días después de la cirugía. También puede sentirse ligeramente congestionado.

Mantenga informado a nuestro consultorio de cualquier cambio en su estado, especialmente si aumenta la supuración o el dolor. Es importante que acuda a todas las citas futuras hasta que esta afección se haya resuelto. Puede ponerse en contacto con nuestro consultorio llamando al (630) 909-0500.