



Extracción de cordales - instrucciones de alta

MOLESTIA

Lamentablemente, la mayoría de las cirugías orales van acompañadas de cierto grado de molestia; normalmente se le recetarán analgésicos. **Si toma la primera pastilla antes de que desaparezca el efecto de la anestesia, podrá controlar mejor las molestias.** Algunos pacientes descubren que los analgésicos más fuertes provocan náuseas, pero si precede cada analgésico con una pequeña cantidad de comida, se reducirán las probabilidades de náuseas. Los efectos de los analgésicos varían mucho de una persona a otra. Revise con atención las instrucciones de administración de los medicamentos, incluidas las indicaciones de los envases de los medicamentos recetados, para asegurarse de que está tomando la dosis adecuada. Recuerde que el dolor más intenso suele aparecer entre cuatro y seis horas después de que desaparezca el efecto de la anestesia local.

Instrucciones para el tratamiento del dolor

- Tome 400 mg de ibuprofeno con 500 mg de acetaminofén (Tylenol extrafuerte) al mismo tiempo cada 4 horas. Es más eficaz si se toma con regularidad durante las primeras 72 horas.
- Si el dolor NO se controla con ibuprofeno + Tylenol extrafuerte, puede sustituir este último por una pastilla de hidrocodona-acetaminofén, si se la han recetado.
- ****NO TOME TYLENOL EXTRAFUERTE E HIDROCODONA-ACETAMINOFÉN AL MISMO TIEMPO.****

COMPRUEBE SIEMPRE EN CASA LA DOSIS DEL FRASCO ANTES DE TOMAR CUALQUIER MEDICAMENTO. LAS DOSIS VARÍAN SEGÚN EL FRASCO.

DOSIS MÁXIMA DE **IBUPROFENO: 2400 MG AL DÍA** DOSIS
MÁXIMA DE **ACETAMINOFÉN: 3000 MG AL DÍA**

No dude en llamar a nuestro consultorio si tiene alguna pregunta o duda al (630)909-0500.

SANGRADO

- Muerda la compresa de gasa colocada durante 30 minutos sin cambiarla, o hasta que llegue a casa, y luego retírela con cuidado.
- Es normal que la zona quirúrgica supure algo de sangre, en pequeñas cantidades, durante las primeras 24 horas. Es posible que por la mañana encuentre una mancha sanguinolenta/rosácea en la almohada.
- No escupa, no se enjuague enérgicamente ni fume durante al menos 24 horas.
- Si vuelve a sangrar, coloque una pequeña compresa de gasa húmeda (que le habrá dado el médico) sobre los lugares de extracción y muerda firmemente durante 30 minutos. También puede humedecer bolsitas de té (de cualquier tipo) colocar sobre los lugares de extracción y morder firmemente durante 30 minutos. El tanino del té ayudará a la coagulación de la sangre.

INFLAMACIÓN

- La inflamación tras una intervención quirúrgica es una reacción normal del organismo. La inflamación alcanzará su punto álgido unas 48 horas después de la cirugía y suele durar entre 5 y 7 días.
- Para disminuir la inflamación, aplique compresas de hielo sobre la zona quirúrgica durante ½ hora, y luego retírelas ½ hora, durante las primeras 24 horas mientras esté despierto.
- Mantenga la cabeza erguida (elevada) con varias almohadas o siéntese en un sillón.



DIETA

- Se recomienda una dieta blanda con una gran ingesta de líquidos durante las primeras 48 horas. Los alimentos blandos fríos, como el helado o el yogur, pueden resultar más cómodos.
- Después de las primeras 48 horas, empiece a comer de nuevo su comida "normal".

HIGIENE BUCAL

- No se cepille los dientes durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Después de 24 horas, enjuáguese suavemente con agua cada 4 a 6 horas.
- El cepillado y el uso del hilo dental pueden reanudarse pasadas 24 horas, pero evitando la zona quirúrgica.
- Poner el cepillo de dientes bajo agua caliente ablandará las cerdas y permitirá un cepillado más cómodo.

JERINGA DE IRRIGACIÓN

- A partir de una semana después de la cirugía, utilizará la jeringa de irrigación en los sitios de extracción inferiores para ayudar a mantener limpia la zona.
- Dos veces al día, llene la jeringa con agua tibia e irrigue los sitios de extracción inferiores colocando la punta de la jeringa en el alveolo y enjuagando suavemente cada zona. Asegúrese de colocar la punta en un ángulo de 45 grados para evitar que los residuos penetren más profundamente en el alveolo.
- Continúe regando la zona hasta que el agua salga limpia y transparente. No es inusual que se produzca una pequeña hemorragia, que debería disminuir rápidamente.

PUNTOS

- Los puntos empezarán a disolverse o desaparecerán por completo en el transcurso de 3 a 7 días. Si es necesario, los filamentos restantes se retirarán en su cita de seguimiento.

RIGIDEZ

- Después de la cirugía puede experimentar rigidez mandibular o muscular. Es posible que no pueda abrir la boca del todo; esto es normal y mejorará en 5 a 10 días.

DESCANSO

- Evite las actividades extenuantes durante las 12 horas posteriores a la cirugía.

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR AL MÉDICO?

- Cuando se experimenta una molestia excesiva que no se controla con los analgésicos recetados.
- Cuando tenga una hemorragia que no se controla mordiendo una gasa.

Es posible que tenga que concertar una cita de seguimiento si experimenta algún problema o preocupación.

TENGA EN CUENTA: LAS LLAMADAS TELEFÓNICAS PARA SOLICITAR NARCÓTICOS (NORCO, VICODIN) SOLO SE ACEPTAN EN HORARIO LABORAL. LAS FARMACIAS YA NO ACEPTAN LLAMADAS TELEFÓNICAS PARA ESTOS MEDICAMENTOS.